

Aout 2017



## Dans ce numéro

<u>Le 11<sup>ème</sup> mois du Sport en Famille</u>	P.1
<u>Interviews</u>	
Pierre SOYER, président du COMITE DEPARTEMENTAL DE HANDISPORT	P.2
Agnès GOBERT, secrétaire de l'ATHLETIC RIBOCORTIN SAVINIEN	P.3
Cathy MAYAYO, éducatrice sportive au ROSIERES OMNISPORTS	P.4
<u>Focus</u>	P.4
Pilotage d'aéromodèles au MODEL AIR CLUB DE L'AUBE	P.7
Les 50 ans de la MJC de CHARMONT SOUS BARBUISE	
<u>Le programme du Mois du Sport en Famille</u>	P.5 à P.7

## LE MOIS DU SPORT EN FAMILLE

### 11EME EDITION DU MOIS DU SPORT EN FAMILLE

Organisé par le service Jeunesse, Sport et Vie Associative de la direction départementale de la cohésion sociale et de la protection des populations (DDCSPP) et le comité départemental olympique et sportif aubois (CDOSA), cet événement festif, convivial, intergénérationnel constitue un temps fort de la vie sportive auboise. En 2016, **un Aubois sur six a participé aux animations labellisées « mois du sport en famille ».**

**Découvrir une pratique sportive pour peut-être la pratiquer ensuite régulièrement...**

Cette opération originale **s'adresse à tous afin de favoriser la découverte d'une pratique sportive dans le but qu'elle devienne régulière** (compétitive, d'entretien ou de loisirs au sein d'un club). En outre, elle est l'occasion de s'initier à un sport ou à une activité physique, **dans un objectif de santé, de bien-être et d'épanouissement pour tous.**

**... Mettre en valeur l'engagement des bénévoles dans ses associations....**

Enfin, elle contribue à **valoriser l'action des bénévoles** au sein des associations auboises. Notre département dénombre **7000 associations** en activité : dans tous les secteurs (sport, culture, social, santé, environnement, défense des droits...); au plus près des quartiers et des villages, parfois comme le dernier élément de vie sociale. Ces associations sont animées par des **bénévoles**, estimé **entre 50 000 et 60 000**. **Une association sur quatre est une association sportive.** On dénombre 57 000 licenciés sur le département

**... 7 week-ends d'animation pour tous....**

136 manifestations sont labellisées et se dérouleront sur tout le département.

**... Un focus sur le sport santé ....**

Depuis une dizaine d'années dans notre département, le sport santé s'est développé, des associations sportives s'y sont intéressées, ont formé leurs cadres et ont ouvert des séances régulières à destinations de publics différents (personnes sédentaires éloignées par toutes sortes de raisons d'une pratique sportive régulière, avec pathologies chroniques, victimes d'un cancer, d'un accident ...). On recense à ce jour sur notre département une vingtaine d'associations qui proposent ou vont proposer des séances régulières tout au long de l'année.

Vous trouverez dans cette newsletter : des interviews de bénévoles et salariés très engagés, des focus sur des manifestations et le programme synthétique de l'ensemble des activités et manifestations proposées dans le cadre de ce Mois du Sport en Famille.

Du Jeudi 24

août au

dimanche 08

octobre 2017



Pierre Soyer, 60 ans travaille dans le monde de la chimie. Il a débuté son engagement associatif à l'âge de 16 ans lorsqu'il était au collège. Tout en pratiquant le football pendant 10 ans, il s'est engagé bénévolement comme appui à son professeur d'EPS. C'est ce professeur qui lui a donné le goût du sport, une « addiction » même. Pierre Soyer aime le dépassement de soi et respecte beaucoup les gens qui font cela.

« Le sport c'est la vie en communauté »

Par la suite, il a encadré des jeunes dans des clubs de football et a passé les certifications d'entraîneur et d'arbitre. Au cours de son parcours associatif, il a été élu à tous les postes : secrétaire, trésorier, vice-président, président. Il s'est également vu nommé trésorier des 70 clubs sportifs d'une commune.

Touché par le Handicap dans sa vie personnelle, il s'est engagé au comité départemental Handisport de l'Aube. Il occupe, depuis 2009, le poste de président et a été réélu en 2017 pour 4 ans. Il n'hésite pas à intervenir dans l'établissement spécialisé de Brienne-le-Chateau, mais aussi dans les maisons de retraite et auprès des patients atteints d'Alzheimer. Pierre Soyer organise également des interventions dans les écoles primaires afin de sensibiliser et de faire découvrir le Handisport aux enfants.

Le Comité Départemental Handisport concentre son activité sur les handicaps physiques, moteurs, et sensoriels mais cela ne dérange pas Pierre Soyer de « déborder largement ».

### La 10<sup>ème</sup> édition de l'Open Handisport : le samedi 23 septembre

L'objectif de cette journée est de permettre à tous de toucher du doigt le monde Handisport.

L'Open se déroulera, de 10h à 19h, à l'hôtel de ville de Troyes. Dans une ambiance festive accompagnée de musiques jouées par des groupes locaux, une vingtaine de sports adaptés aux handicapés (ées) seront proposés tout au long de la journée.

« Le sport en famille c'est l'occasion de rencontrer d'autres sportifs, d'échanger et de se découvrir »

« L'Open organisé en septembre est l'occasion de mettre en valeur l'aspect sportif du département, il y a un gros potentiel associatif et sportif dans l'Aube et il faut le soutenir. »

Interview réalisée par Valentine, volontaire en service civique à la DDCSPP





L'ARS est un club d'athlétisme qui propose des entraînements et préparations aux courses tout au long de l'année mais aussi du saut en longueur et en hauteur ainsi que du lancer de poids pour des jeunes des catégories poussins à espoir. L'ARS organise un cross et un 10 km tous les ans et fêtera bientôt ses 30 ans.

« Le sport c'est aussi le plaisir de retrouver d'autres sportifs, l'esprit d'équipe, la convivialité »

Agnès Gobert est secrétaire de l'ARS depuis 2004 elle s'occupe de tout ce qui est inscriptions aux compétitions, des enregistrements et renouvellements des licences, classements des courses, de la gestion informatique du site du club ainsi que diverses autres tâches administratives nécessaire au bon fonctionnement du club.

Elle est attirée par la course à pied depuis le lycée et, à côté de cela, a pratiqué basket et handball durant 7 années cumulées.

Avant d'être secrétaire de l'ARS, Agnès Gobert fût adhérente depuis 1995. Sa fille, désireuse de s'inscrire à un club d'athlétisme, fut la première licenciée du club. Toute la famille s'est ensuite prise au jeu de la course à pied. Agnès Gobert a été entraîneuse pour les débutantes pendant 4 ans au sein de l'association.

Agnès Gobert a fait l'expérience remarquable d'avoir couru le marathon de Paris suite à une grosse opération chirurgicale alors que celle-ci devait la condamner à ne plus marcher comme avant.

Par la suite elle a couru le Marathon de New York en 2002, puis Berlin en 2003 et Rotterdam ainsi que le marathon de Cheverny dans les années suivantes.

« La course à pied, c'est un peu une drogue, quand on commence, cela devient un besoin »

Elle a choisi de continuer à s'investir dans l'association à son poste de secrétaire, d'une part parce qu'elle aime profondément la course à pied mais également parce qu'elle aime beaucoup être en contact avec les gens dans le cadre de cette activité.

### La course des copines : dimanche 8 octobre

L'ARS participe à l'organisation de la course des copines, elle-même organisée par le centre d'animation sportif et culturel de St Julien les Villas.

**La course est dédiée uniquement aux femmes. Une initiative lancée durant le mois octobre rose en vue de soutenir le combat contre le cancer du sein.**

Départ 10h au gymnase Ganne pour deux tours de 3,3 km pour les catégories cadettes à vétérannes. Inscriptions jusqu'au 3 octobre: 6 euros ; 8 euros le jour de la course.

« Le sport en famille, c'est super, j'adore courir avec mon mari, ma fille, avec mon fils aussi, c'est un moment de discussions, de partage »

## INTERVIEW

### CATHY MAYAYO ROSIERES OMNISPORTS



Cathy Mayayo est éducatrice sportive au club de Handball de Rosières et Saint Julien depuis 1986 et participe à la vie associative du département depuis 35 ans. Depuis son plus jeune âge elle baigne dans le monde du sport et de l'associatif.

Pour Cathy, le sport et notamment le Handball c'est une affaire de famille, son mari a été président de la section pendant 20 ans, son fils est joueur de Handball professionnel à Nancy et son deuxième fils intervient en tant qu'entraîneur. « *Ils ont appris à marcher ici, au gymnase* »

« On vit de notre passion, on fait un métier qui est notre passion »

**Ce qu'elle aime tout particulièrement dans le Handball c'est toutes les valeurs que ce sport véhicule comme le respect, la mixité et la solidarité, des valeurs qu'elle transmet au sein du club.**

Forte de son expérience d'éducatrice, Cathy Mayayo enchaîne la création de projets avec son équipe. Elle organise, des interventions dans les écoles, des stages de Handball durant les vacances scolaires, des stages qui mêlent handball, gospel et self défense à destination de jeunes filles situées en quartier prioritaires de la ville, des événements et activités autour du sport en collaboration avec tout le Rosières Omnisports.

A titre personnel, Cathy est très investie pour les restos du cœur, et vient en aide au Centre d'accueil de demandeurs d'asile en réalisant des collectes de vêtements, de denrées, etc...

#### Des ateliers « découverte et initiation » durant tout le mois de septembre

Cette année, le Rosières Omnisports qui réunit 7 sections fête ses 40 ans. En attendant l'événement, le club s'engage pour le mois du sport en famille en accueillant gratuitement toutes personnes souhaitant faire un essai durant tout le mois de septembre.

Le club de Handball sera présent lors du forum des associations de Saint Julien le samedi 2 septembre 2017. A cette occasion il propose une activité de Handfit ainsi qu'un atelier découverte pour les petits. Le Handfit est ouvert à tous et se caractérise par des jeux de balles pré sportifs conciliant l'amusement et le sport.

<https://www.facebook.com/RSJHPageofficiel/?hcref=ARStXMgUJAHyNnkykbM17KTT5M1BNI4Rqb2kk2sbCIHk5Lj-38zoBaGjTBmo-qZtTM&fref=nf>  
<http://commune-rosieres10.fr/-Rosières-Omni-Sports-ROS->

« Le sport c'est la joie d'être ensemble, de partager sa passion et des sensations fortes. »

Interview réalisée par Valentine, volontaire en service civique à la DDCSPP



#### Pilotage d'aéromodèles au MODEL AIR CLUB DE L'AUBE

Ces après-midis sont réservés aux personnes désireuses de découvrir l'aéromodélisme.

Ils vous feront comprendre la mécanique du vol à l'aide de doubles commandes. Les actions sont identiques à l'aviation grandeur nature. Vous comprendrez pourquoi des règles de sécurité s'imposent, pourquoi un avion perd de l'altitude dans un virage et comment y remédier. Les avions que vous découvrirez sont spécialement adaptés pour l'apprentissage.

Rendez-vous les dimanches 10 septembre et 1er octobre de 14 heures 30 à 18 heures. Le site de vols se situe à l'ouest de l'aéroport de Troyes-Barbercy.

Renseignements :  
[modellairclubdelaub@laposte.net](mailto:modellairclubdelaub@laposte.net)



## FOCUS

**ATELIERS DECOUVERTES ET INITIATIONS**

**Ateliers équilibre pour les seniors – Association Toutagym**

Mercredis 20, 27 septembre et 04 octobre BERNON - CHAOURCE - SAINT PARRÉS AUX TERTRES  
 Jeudi 21, 28 septembre et 05 octobre AUXON - ERVY LE CHATEL - STE SAVINE - TROYES  
 Vendredi 22, 29 septembre et 06 octobre SOULIGNY  
 Lundi 25 septembre et 02 octobre GERAUDOT  
 Mardi 26 septembre et 03 octobre BAR SUR SEINE - LA CHAPELLE ST LUC - MARCILLY LE HAYER - NEUVILLE SUR VANNE

**Découverte du golf**  
Golf de la cordelière  
CHAOURCE

Samedi 26 août  
 Samedi 02 septembre  
 Samedi 09 septembre  
 Samedi 16 septembre  
 Samedi 23 septembre  
 Samedi 30 septembre  
 Samedi 07 octobre

**Initiation Football Américain**

Les Pygargues  
TROYES  
 Samedi 23 septembre  
 Samedi 30 septembre

**Initiation Roller**

Troyes Roller  
TROYES

Mercredis 20, 27 septembre et 04 octobre  
 Samedis 23, 30 septembre et 07 octobre  
 Dimanches 24 septembre 1er et 08 octobre

**Découverte du tir à l'arc sur parcours 3D et campagne**

Association des Archers de St Bernard  
 VILLE SOUS LA FERTE  
 Samedi 16 septembre

**Découverte gym jeunes seniors**  
**Découverte aérobic et step**

Section AGT GR TROYES  
 Mois de septembre

**Handball découverte**  
**Handfit découverte**

Rosières Saint Julien  
 Handball  
 ROSIERES PRES TROYES  
 Mois de septembre

**Tennis**

Samedi 09 septembre	VILLACERF	Portes ouvertes	tennis club de Villacerf
Mois de septembre	ESTISSAC	Découverte du tennis	tennis club Othéen
Samedi 16 septembre	ROSIERES PRES TROYES	Tennis santé et découverte tennis	section tennis ROS

**Découverte de la gymnastique**

Union Ervytaine  
 ERVY LE CHATEL  
 Mois de septembre

**Modélisme naval**

Association modélisme naval  
 TROYES  
 Dimanche 17 septembre

**Initiation gratuite canoë, Stand up paddle**

Comité départemental de canoë-kayak  
 TROYES  
 Jeudi 24 août

**Passeport Loisirs**

Ville de Troyes  
 TROYES  
 Du jeudi 24 août au samedi 02 septembre

**Découverte des arts martiaux Coréens**

Association Jeong Sin Mudo  
 TROYES  
 Samedi 30 septembre

**Découverte de l'aquagym**  
**Initiation à la marche nordique**  
**Découverte Gymnastique d'entretien**

Amicale Laïque des Chartreux  
 TROYES  
 Mois de septembre

**Ateliers de découverte**

JSPVO  
 Mois de septembre

ESTISSAC	athlétisme
ESTISSAC	badminton
MESNIL ST LOUP	basket
FONTVANNES	judo
ESTISSAC	tennis de table
MESSON	football
ESTISSAC	tir
ESTISSAC	gymnastique enfants (7/12ans)
ESTISSAC	boxe thai

**Découverte de la spéléologie**

Association spéléo aubois  
 Samedi 30 septembre et dimanche 1er octobre  
 Samedi 07 octobre et dimanche 08 octobre

**Découverte de l'aéromodélisme**

Model Air Club de l'Aube  
 BARBEREY ST SULPICE  
 Dimanche 10 septembre  
 Dimanche 1er octobre

**Gymnastique**

Comité départemental de gymnastique  
 Mois de septembre  
 MOUSSEY cours baby gym 9 mois/ 3 ans  
 CLEREY cours gym 3 / 6 ans

# MANIFESTATIONS

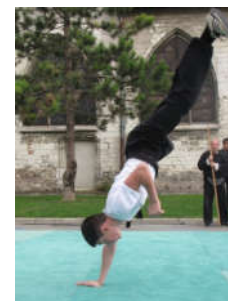
Du jeudi 24 août au vendredi 15 septembre	TROYES TROYES	Exposition sur l'eau Rétrospective du passage du tour de France à Troyes de 1939 à 2005
Vendredi 25 août	BOUILLY	Rando nocturne « sous la lune exactement »
Du vendredi 25 au lundi 28 août	DEPARTEMENT	13 <sup>ème</sup> édition de la Promenade Champenoise
Dimanche 27 août	BOUILLY LA LOGE AUX CHEVRES	Randonnée de la Saint-Louis Trans'Orient 2017 VTT
Samedi 26 et dimanche 27 août	MONTGUEUX	48 <sup>ème</sup> course de côte automobile



Samedi 02 septembre	BUCHERES	« La Buchéroise »	Dimanche 03 septembre	JULLY SUR SARCE	« Les virades de l'espoir »
	CHAOURCE	Découverte du golf		ST JULIEN LES VILLAS	Randonnée cyclo « la André LEMAI »
	RAMERUPT	Nocturne en canoë		ST MESMIN	30 <sup>ème</sup> course de l'ASM « la Joël Chrétien »
	STE-SAVINE	« Le dernier survivant »		TROYES	Promenade VTT/VTC
				TROYES	Fête du sport et des loisirs
Samedi 09 septembre	CHARMONT SOUS BARBUISE	Portes ouvertes de la MJC	Dimanche 10 septembre	BOUILLY	Randonnée pédestre du GRBA
	CHAOURCE	Fête des sports		ESTISSAC	« Sur la piste des Voirlouis »
				VAUDES	6 <sup>ème</sup> édition course hors stage – 12 km du Vaudois
Samedi 9 et dimanche 10 septembre		LAVAU	: « Rendre accessible au plus grand nombre le plaisir et les bienfaits du sport »		
Lundi 11 au vendredi 15 septembre		VENDEUVRE SUR BARSE	Semaine portes ouvertes MPT-CS		
Vendredi 15 septembre		TROYES	Randonnée nocturne roller		
Samedi 16 septembre	BAR SUR AUBE	Fête du sport	Dimanche 17 septembre	département	Tous à Cheval
	STE SAVINE	« La savinienne cyclo »		ARCIS SUR AUBE	Les Foulées Arcisiennes
	TROYES	Fête du Foot amateur		ST JULIEN LES VILLAS	« Randonnée de fin de saison »
	TROYES	Randonnée à vélo – l'art déco		TROYES	Animations sur le thème des déplacements doux
	VILLE SOUS LA FERTE	Découverte du tir à l'arc sur parcours 3D et campagne			
Du Samedi 16 au dimanche 17 septembre		TROYES	Journées portes ouvertes sur l'aéroport de Troyes-Barbèrey		
Du lundi 18 au vendredi 22 septembre		LA CHAPELLE St LUC	« Semaine du Sport et de l'Enfant 2017 »		
Vendredi 22 et samedi 23 septembre		SAINT JULIEN LES VILLAS	Tournoi de pré open Ligue fédérale de basket « Just one pro cup »		
Vendredi 22 septembre		TROYES	Randonnée nocturne à vélo		
Samedi 23 septembre	FONTAINE LES GRES	« Brevet Audax 200 kms - B. Lefèvre »	Dimanche 24 septembre	JULLY SUR SARCE :	« Les Virades de l'Espoir »
	LA RIVIERE DE CORPS	Fête des associations + manifestation des restos du cœur		HAMPIGNY	11 <sup>ème</sup> Randonnée gourmande
	LAINES AUX BOIS	Randonnée des balcons		LA CHAPELLE St LUC	10 <sup>ème</sup> édition de la course de l'Escargot
	TROYES	Course des Bulles	TROYES	« Spectacle eaux vives »	
	TROYES	Initiation Football Américain			
	TROYES	OPEN HANDISPORT de TROYES	Samedi 23 et dimanche 24 septembre	SAINT ETIENNE SOUS BARBUISE	Grande fête du sport en famille
	VILLENAUXE LA GRANDE	5 <sup>ème</sup> édition de la balade gourmande			

Cette année, la MJC de Charmont fête ses 50 ans, à l'occasion du mois du sport et organise ses portes ouvertes le samedi 9 septembre 2017 de 14h à 18h afin de présenter les différentes activités proposées durant l'année. Une quinzaine de stands proposeront des démonstrations notamment de nouvelles activités mise en place par l'association telles la Baby Gym, le Hip-hop, le yoga, et la sophrologie.

Retrouvez toutes les activités arts, culture, bien être, et sport proposées par la MJC de Charmont sur leur blog : <http://mjccharmont.canablog.com/> et découvrez tous les temps forts, les concerts, et le festival de théâtre qui auront lieu dans l'année.



Dimanche 1er octobre	TORVILLIERS	57 <sup>ème</sup> brevet Guy Collard
	TROYES	31 <sup>ème</sup> Rotary Tour du Bouchon de Champagne
	VILLY LE MARECHAL	Gentlemen de Villy le Maréchal
Du samedi 30 /09 au samedi 07 octobre	SAINT LYE	« Semaine bleue » : marche, zumba, tir à l'arc, tir à la carabine et pistolet
Du lundi 02 au samedi 07 octobre	TROYES	« Semaine bleue » Espaces intergénérationnels
Samedi 07 octobre	TROYES	« Un tandem, des yeux pour deux »
Dimanche 08 octobre	ST JULIEN LES VILLAS	« Course des copines »

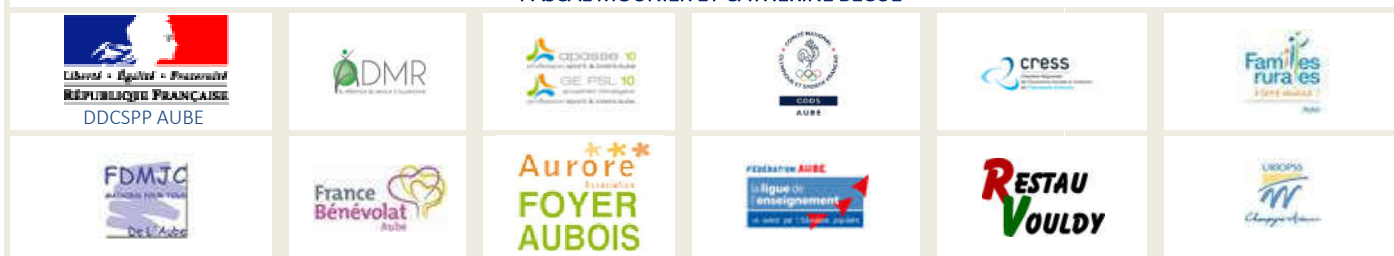
<b>Samedi 02 septembre</b>			
SAINT JULIEN LES VILLAS	BAR SUR AUBE	VILLENAUXE LA GRANDE	BAR SUR SEINE
<b>Dimanche 03 septembre</b>			
PONT SUR SEINE	SAINTE-SAVINE	BAR SUR AUBE	
<b>Samedi 09 septembre</b>			
ARCIS SUR AUBE	LUSIGNY SUR BARSE	MERY SUR SEINE	
ROMILLY SUR SEINE	NOGENT SUR SEINE	ROSIERES	VERRIERES

## FORUM ASSOCIATIONS

La proposition détaillée (inscriptions, lieu, modalités d'organisation) de ces manifestations sera disponible fin août dans la presse auboise ainsi que sur les sites :

- Préfecture (<http://www.aube.gouv.fr>)
- Comité Départemental Olympique et Sportif Aubois (CDOSA) <http://aube.franceolympique.com/>
- Comité départemental de tourisme de l'Aube : [www.aube-champagne.com/fr](http://www.aube-champagne.com/fr)

### COORDINATION DE LA MAIA : PASCAL MOUNIER ET CATHERINE BÉCUC



Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations (DDCSPP)  
Service de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative  
Cité administrative des Vassaules CS 30376 - 10 004 TROYES Cedex  
03.25.80.33.33 - [ddcspp@aube.gouv.fr](mailto:ddcspp@aube.gouv.fr)

Pour avoir plus d'informations sur la MAIA ou télécharger des documents : <http://www.aube.gouv.fr/Politiques-publiques/Jeunesse-Sport/Vie-associative/Soutien-a-la-vie-associative> et <https://www.facebook.com/prefetaube/>